

# जतन करण्यासाठी आशीर्वाद

~ गुरुमाई चिद्विलासानंद

'मंदिरात राहा' सत्संग  
शनिवार, ११ जूलै, २०२०

मनाचा स्वभाव आहे,  
अकल्पनीय गोष्टींची कल्पना करणे.

सुस्त मनाला त्या सर्व विषयांत रेंगाळत राहायला आवडते  
ज्या काहीच कामाच्या नसतात.

एका जागृत मनाला  
त्या सर्व गोष्टींची निर्मिती करायला आवडते  
ज्यांमुळे जगाला लाभ होईल.

अंधाराने काळेभोर होत जाणारे आकाश  
जडत्व असलेल्या मनात उत्पन्न करेल  
अतिचिंता, क्षुब्धता,  
धास्ती, विवंचना,  
अशांती, भीती, दहशत,  
आणि न जाणो आणखी काय-काय.

अंधाराने काळेभोर होत जाणारे तेच आकाश  
एका जागृत मनात प्रेरित करेल  
अत्यंत जोश, दृढ विश्वास, सहनशक्ती,  
निश्चलता, स्थिरचित्तता, प्रशांती,  
आणि विश्रांती.

आपण एका कठीण परिस्थितीत आहोत  
असे जेव्हा तुमच्या लक्षात येते,  
तेव्हा तुम्ही नेहमी कशाची मदत घेता?

तुम्ही याविषयी विचार केला आहे का?  
आणि तुम्ही ज्याची मदत घेता, ती मदत तुम्हाला आवडते का?  
आवडत असेल, तर मग  
तुम्ही त्या मदतीला प्रत्येक वेळी  
तुमच्यासाठी उपयुक्त कशी बनवता?

ज्याची तुम्ही मदत घेता, ती मदत तुम्हाला आवडत नाही का?  
आवडत नसेल, तर मग  
तुम्ही आवश्यक ते बदल करता का  
जेणेकरून हे जाणून घेता येईल  
की ते काय आहे जे तुमच्याकरिता अनुकूल ठरेल?

तुम्ही याविषयी कधी विचार केला आहे का,  
की सप्तकात फक्त सात स्वर जरी असले,  
तरी एक निपुण संगीतज्ञ कशा प्रकारे,  
नवनवीन, मंत्रमुग्ध करणाऱ्या  
लाखो-लाखो स्वरमालांची  
रचना करू शकतो, त्यांना संगीतबद्ध करू शकतो—  
फक्त या मोजक्या साधारणशा स्वरांच्या आधारे?

त्याच प्रमाणे, एका जागृत मनामध्ये  
अशी शक्ती असते—एक महाशक्ती—  
जी तुमच्या जीवनात लाखो उत्तमोत्तम नवीन गोष्टींची  
रचना करते, त्यांचे सृजन करते.

तुमच्या हृदयात डोकावून पाहा, खोलवर.  
तुमच्या हृदयमंदिराच्या गाभाऱ्यातील  
प्रत्येक स्तरामध्ये गाणी विणलेली आहेत.  
तुम्हाला जर गाता येत असेल, तर दिलखुलासपणे गा.  
तुम्हाला जर सूर लावता येत नसेल,  
तर तुमच्या श्रवणकौशल्याला तीक्ष्ण करा  
आणि स्वतःच्या संपूर्ण शक्तीनिशी श्रवण करा.

तुम्हाला जोवर याची जाणीव असते की, विशाल निळ्या महासागरासम  
तुमच्या हृदयात महातरंग उठत आहेत आणि हेलकावे घेत आहेत,  
तोवर हे जाणून घ्या की, त्या महाशक्तीचा प्रत्येक अंश  
तुमच्या अंतरी आहे—

ते जाणण्यासाठी जे तुम्ही जाणायला हवे,  
ते करण्यासाठी जे तुम्ही करायला हवे,  
आणि ते अभूतपूर्व परिवर्तन घडवून आणण्यासाठी  
जे केवळ तुम्हीच घडवून आणू शकता.

भीतीमुळे स्वतःला एकाकी करू नका.  
त्याऐवजी तुमची स्वतःची संगत शोधा  
आणि नदीकिनारी जा.

भरारी घेणारा तो दिमाखदार गरुड पाहा ज्याने आपल्या पंजांमध्ये मासा पकडून ठेवला आहे,  
त्या कठोर परिश्रमी मुंगीला पाहा जी आपल्या मृत कुटुंबियाला उचलून नेते आहे,  
ते छानसे पान पाहा जे पाण्यावर नृत्य करते आहे,  
त्या चंदेरी माशाची झलक पाहा जो पाण्याबाहेर उडी मारतो आहे.  
त्याचबरोबर, तुमच्या श्वासाकडे पाहा,  
तुमच्या मनाला पाहा,  
तुमच्या हृदयातील हालचाली पाहा.

आजचे दुःख हे उद्याचा देखावा झाला पाहिजे, असे नाही.

तुमचा आनंद शिगेला पोहोचू द्या  
आज, उद्या,  
परवा.

होय, उंची गाठत राहा—  
उंच, आणखीनच उंच.

जीवनात संकटे जरी असली,  
तरीही स्वतःच्या हृदयात बुडी घेत राहा,  
एक नवा सूर,  
एक नवी धून,  
एक नवे गीत शोधण्यासाठी.

हृदयाचे स्पंदन त्या प्रत्येक निरर्थक गोष्टीला  
बाहेर काढून टाकू शकते जी गेलीच पाहिजे.  
आणि ते त्या सर्व अनुभवांना  
जतन करेल जे टिकून राहायलाच हवेत.

गुणगुणा! गा!

गुणगुणा! नामसंकीर्तन करा!

गुणगुणा! पाहा!

गुणगुणा! ऐका!

गुणगुणा! रचना करा!

गुणगुणा! सृजन करा!

गुणगुणा! स्मित करा!

गुणगुणा! हसा!

गुणगुणा! इतरांना मदत करा!

गुणगुणा! आधार द्या!

गुणगुणा! ध्यान करा!

गुणगुणा! मानस-चित्रण करा!

गुणगुणा! आशीर्वादाना कवेत घ्या!

गुणगुणा! तुमचा चांगुलपणा सर्वत्र पोहोचवा!

गुणगुणा! सोडून द्या!

गुणगुणा! समाधानी राहा!

गुणगुणत नीरसतेला दूर सारा!

आणि तुमच्या प्रत्येक गुणगुणण्यात,  
तुमचा स्वतःचा व्यक्तिगत सूर शोधा.

महान चित्रकार व्हिंसेंट वॅन गो यांनी एकदा लिहिले होते :

“मनुष्याचे मन सागरासमानच तर आहे—  
त्यात वादळे येतात, लाटा येत-जात राहतात,  
आणि त्याच्या तळाशी मोतीदेखील असतातच.”

