

Обновляя ваш внутренний и внешний ландшафт Учения Гурумаи Чидвиласананды

Намереваясь, Предполагая, Вынося суждения...

У человека существует так много самых разных суждений о самом себе, о других людях и обо всём мире. У человека существует так много самых разных способов связать себя своими ограниченными взглядами и представлениями.

Сколько раз вы говорили сами себе, или слышали от других: "Я *намеревался* это сделать. Но затем *предположил*, что это сделает такой-то и такой-то." Причины, по которым у вас возникают подобные предположения, могут быть самыми разными. Например, вы можете считать, что кто-то другой лучше и талантливее, он более искусно осуществит то, что вы сами собирались сделать. Вы очень быстро выносите суждения о себе в сравнении с другими людьми, и позволяете собственной вере в себя колебаться, как только встречаетесь с кем-то другим. Эти суждения могут очень легко превратиться в оправдание ваших попыток избежать ответственности. Они могут полностью порушить осуществление тех намерений, которые вы так лелеяли.

С другой стороны, существует такая вещь как нарциссизм. И снова, вы сравниваете себя с другими, но в этом случае, с полным убеждением, что превосходите всех остальных, что вы и только вы можете выполнить эту работу лучше кого-либо другого. Неуверенность в себе и нарциссизм - это противоположные берега одного океана. Они никогда не смогут встретиться; они никогда не смогут слиться воедино, образуя нечто иное.

Если вы день изо дня не контролируете своё восприятие и свои суждения, они начинают набирать силу. Они занимают всё больше пространства в вашем сознании и становятся настолько массивными, что

вскоре всё ваше существо оказывается затопленным хлынувшим потоком этих ошибочных убеждений. Вы даже не успеваете заметить, как уже мчитесь по направлению к колоссальной деградации. И тогда становится трудно постигнуть, что же произошло.

Поэтому, я хочу, чтобы вы спросили себя прямо сейчас: когда же всё это началось? Этот привычный способ мышления — намереваться, предполагать и выносить суждения, а затем действовать в соответствии с этим — мог укорениться в вас очень глубоко. На самом деле, он мог настолько закрепиться, что любой намек на необходимость что-то изменить, вызывает у вас упорное сопротивление.

И эта “необходимость изменения” может иметь любую форму — она совсем не обязательно должна затрагивать ваши взгляды, ваше поведение, ваши личные особенности, ваши предпочтения. Она может принимать такую безобидную форму, как чья-то просьба выполнить определённое задание несколько иначе. Она может быть выражена беспристрастно, как чьё-то замечание о том, что вы допустили неточность в своём высказывании. Однако, я снова и снова убеждаюсь, что люди воспринимают такие замечания как суждение о своём характере - более того, о своей человеческой ценности. Словно они снова вернулись в школу, и любое полученное замечание или совет для них подобен резкому, как удар, росчерку красного пера учителя на экзаменационном листе, который они так старательно заполняли. Невежество. Синонимы к слову невежество говорят о многом.

Мудрецы Индии объясняли это просто: невежество - это тьма. Поэтому в одной из молитв они говорят:

तमसो मा ज्योतिर्गमय ।

tamaso mā jyotirgamaya ।

Из тьмы невежества,
веди меня к свету духовного знания.

Я слышала, как на сотнях сатсангов Баба Муктананда рассказывал историю о прокаженном, который жил над залежами золота. Прокаженный провел много лет, побираясь крохами, когда, сам того не ведая, все это время сидел на невообразимом богатстве. Не то ли происходит и с нами? Разве не удивительно, что человек может прожить всю свою жизнь, не подозревая о невероятно ценных золотых залежах, которые носит внутри себя, и даже не помышляет о том, чтобы поделиться этим глубоко сокрытым богатством со всем миром? Как могло случиться, что мы, считая себя разумными существами, так упорно держимся за то, что кажется нам правильным? Как часто, вместо того, чтобы проявить настоящую восприимчивость к тому, что предлагает нам мир, и использовать свою интуицию и способность различать, с тем чтобы решить как действовать дальше, мы предпочитаем даже не *замечать*, что существует иная перспектива, иной взгляд на мир. Точно так же, мы отказываемся повернуть свои головы по направлению к свету Бога, и упускаем возможность изумиться тому, что нас ждет впереди.

И еще раз спросите себя: когда это началось? И почему вам кажется настолько затруднительным, неприятным и невыносимым день за днём вносить небольшие изменения — ну, совершенно крошечные - в свой образ мышления?

Над этими вопросами стоит поразмышлять. А затем сделайте усилие: постарайтесь выйти из тьмы ума и войти в свет сердца. Ваше усилие в этом отношении - это *бхакти-садхана*, *садхана* преданности. Это *бхакти-йога*, йога преданности, разъяснению которой Господь Кришна посвящает целую главу в "Бхагавад-Гите". Это усилие требует веры, стойкости, сосредоточенности и дисциплины. В то же время, в этом

усилии есть мягкость - есть сладость. Да, преданность - это усилие, исполненное сладости.

В индийских священных писаниях есть история о том, как Господь Кришна приглашает божественного мудреца Нараду на свою свадьбу, для того, чтобы он сыграл на вине. Нарада – великолепный музыкант, и считает себя самым преданным служителем Господа. Он с радостью принимает приглашение, однако вскоре с удивлением узнаёт, что свадьба будет происходить в маленькой деревне, и на ней будут присутствовать самые простые с виду люди.

Чувствуя, что Нарада считает такую аудиторию недостойной его музыки, Господь просит сыграть одного из жителей деревни. Нарада настроен скептически; он быстро выносит суждение о том, как этот человек владеет инструментом. Однако, игра и пение музыканта так исполнены преданности, что очаровывают всех. Его пение расплавляет даже камень, на котором он сидит! Позже, когда Нарада пытается петь, ему не удается достичь такого же эффекта. В конце концов, Нарада вынужден признать, что другие могут обладать большей преданностью, чем он сам, и что ему ещё нужно приложить усилия и совершенствовать свою преданность.

Подобно мудрецу Нараде, вы так же можете стать более гибкими и склонными изменить свои мысли и действия. И когда вы это сделаете, то обнаружите, что всё ваше существо озаряется новой прекрасной энергией. Вы почувствуете себя заново рождёнными. И тогда вы воскликнете:

“Я вернулся домой. Я обновлён. Я готов приветствовать восход солнца в моей жизни. Я есть тот, кто я есть, потому что знание Высшего Я пробуждается внутри меня. Теперь все мои усилия в

совершении *садханы* будут светиться легкостью, поскольку я знаю, что благодать является моим спутником”.

~ Гурумаи Чидвиласананда



© 2024 SYDA Foundation®. Все права защищены.

- Чтобы прочитать истории, о которых упоминается в этом учении, перейдите по ссылкам, расположенным под учением.
- Чтобы прочитать слова Гурумаи об **усилии, не требующем усилий**, пожалуйста перейдите по ссылке, расположенной под учением.