

Workshops zu Gurumayis Jahresbotschaft 2024

2. März 2024

Liebe Leserin, lieber Leser,

du erinnerst dich vielleicht, dass Gurumayi im *satsang*, der am 7. Januar zu Ehren der *Shri Guru Gita* Rezitation per Live-Videostream abgehalten wurde, erwähnte, dass demnächst etwas auf der Siddha Yoga Path Website erscheinen solle. Ich nehme an, dass auch du schon voller Freude darauf gewartet hast, mehr darüber zu erfahren.

Gurumayi sagte, dass es zu ihrer Jahresbotschaft 2024 von Siddha Yoga Meditationslehrer*innen geleitete Workshops geben würde. Und eines der wichtigsten Elemente dieser Workshops würde die Verwendung einer wunderbaren Technik namens „körperliche Umsetzung“ sein, die es uns ermöglichen würde, die Essenz von Gurumayis Botschaft ins motorische Gedächtnis zu übernehmen.

Der Titel der Workshops lautet:

Gurumayis Jahresbotschaft 2024 verkörpern

Es wird im Laufe dieses Jahres vier Workshops geben: jeweils einen im April, Juni, September und November. Eine Teilnahme wird sowohl über die Siddha Yoga Path Website als auch in ausgewählten Siddha Yoga Ashrams und Meditationscentern möglich sein. Eine Anmeldemöglichkeit sowie weitere Informationen folgen demnächst.

Herzliche Grüße,

Gauri Maurer

Content Department Head



© 2024 SYDA Foundation®. Alle Rechte vorbehalten.